

PM för VETERAN-OL

”Vikingafejden 2014”



västerås SOK

Välkommen till tävlingen 2014-10-02

- ANMÄLAN:** Betala startavgiften (50 kr). → Välj bana och skriv in dig på startlistan. → Töm och checka SPORTident-pinnen vid Starten.
(Lånepinnar finns vid Anmälan.)
OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.
- BANOR:** Bana A = 4,6 km. Bana B = 4,1 km. Bana C = 3,1 km. Bana D = 2,6 km. Bana E = 1,2 km (– inte rullator-framkomlig p.g.a. disponibel terrängstruktur).
- KARTA:** Skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m.
- TERRÄNG:** Skogsmark med ett fåtal stigar. Måttlig kupering. Varierande god framkomlighet.
- START:** Kl. 9.00–10.30. 400 m väg till start, orange/vit snitsel.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling. Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).
- ANGIVELSER:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

Ha en bra förmiddag ...

önskar

VSOK:s Veteraner