



PM för VETERAN-OL "BJÖRNHÖLUFSEN 2"

Västerås SOK hälsar dig välkommen till tävlingen 2014-06-05

ANMÄLAN: Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Betala startavgiften (40 kr). => Registrera dig med SI-pinnen i sekretariatet. => Töm och checka SI-pinnen vid Starten.

BANOR: A= 4,4 km; B= 3,8 km; C= 3,2 km; D= 2,1 km; E= 1,6 km.
De längre banorna korsar trafikerad väg. – **lakta försiktighet!**

KARTA: Skala 1:7 500; Ekvidistans 2 m.

TERRÄNG: Måttligt kuperad, stigrik blandskog med mycket god framkomlighet.

START: Startplats 150 m från TA. Fri starttid kl. 9.00–10.30.

STÄMPLING: SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling.
Avläsning av SI-pinnen i sekretariatet (efter målgång).

ANGIVELSER: Lösa och tryckta på kartan.

TOALETTER: Endast på TA.

**OMBYTE/BAD,
RESULTAT/FIKA:** Ute i det fria.

*Ha en angenäm vårsäsongsavslutning ...
... önskar VSOK:s Veteraner*