

PM för VANDRARRINGEN
veterantävling torsdag 3 april 2014

TC	Tillberga idrottsplats. Vägvisning från Rv 56 (Västerås-Sala) strax norr om Västerås
Karta	Tillberga N 2010. Skala 1:7500, ekvidistans 2,5 m, nyreviderad 2013.
Terräng	I huvudsak storruxen barrskog med måttlig kupering och mycket god framkomlighet och i närheten av start och mål stigrikt.
Incheckning	Betala (50 kr), välj bana vid incheckning med pinnen(sport-ident). V g skaffa egen pinne. Inga pinnar finns att låna.
Start och mål	Start och mål i anslutning till varandra, avstånd ca 850 m från TC.. Till start följ rödvit snitsel. Överdragskläder kan lämnas i närheten av starten och hämtas efter målgång. Starttid: 9.00-10.30. Fri starttid med 1 minuts mellanrum per bana.
Stämpling	Sportident med egen pinne
Banlängder	A: 4390 m, B:3870 m, C:3050 m, D:2310 m och E:1640 m
Banläggare	Åke Mjöberg
Ombyte, toa och dusch	Ombyte, toaletter och dusch vid TC. OBS! Toaletter endast vid TC. Ta gärna med ryggsäck/väska och ställ utomhus när Ni tävlar. Spara på varmvattnet när Ni duschar! Ni som startar sent ta gärna med lite eget varmvatten
Resultat och fika	Vid TC och resultat även på veteransidan(www.veteransidan.com)
Information	För mer information v g kontakta Leif Nilsson, tfn 021-33 28 98.

**VÄLKOMNA till en förhoppningsvis härlig vårdag
önskar VR-veteranerna!**