



PM för VETERAN-OL "BJÖRNHÖLUFSEN"

Västerås SOK hälsar dig välkommen till tävlingen 2014-03-20

- ANMÄLAN:** Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Betala startavgiften (50 kr). => Töm och checka SPORTident-pinnen vid Starten. (Några lånepinnar finns vid Anmälan.)
OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.
- BANOR:** A= 4,4 km; B= 3,8 km; C= 3,1 km; D= 2,5 km; E= 1,3 km.
- KARTA:** Skala 1:7 500; Ekvidistans 2 m.
- TERRÄNG:** Måttligt kuperad stigrik blandskog med mycket god framkomlighet.
- START:** Fri starttid mellan kl. 9.30 och 11.00. Startplats i anslutning till TA.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling. Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).
- ANGIVELSER:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen (efter utstämpling).
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

*Ha en bra förmiddag ...
... önskar VSOK:s Veteraner*