



KortVasan 2014

21 februari, Oxberg—Mora, 30 km

Deltagarinformation (Med reservation för förändringar.)



Första start kl 09.00. Åketechniken är klassisk. Skidförbundets regler för motionslopp gäller.

STARTEN STARTOMRÅDET

De första startfällorna öppnar kl 08.00. Första siffran i startnumret anger det startled du ska stå i. Det är viktigt för tidtagningen att du går in i det led du tillhör. Startnummer under 999 är led 0. Viss kö kan uppstå vid starten, var på plats i god tid.

Startgrupp	Startnummer	Starttid
0	1 – 999	09.00
1	1 000 – 1 999	09.15
2	2 000 – 2 999	09.30
3	3 000 – 3 999	09.45
4	4 000 – 4 999	10.00
5	5 000 – 5 999	10.15
6	6 000 – 6 999	10.30
7	7 000 – 7 999	10.45
8	8 000 – 8 999	11.00
9	9 000 – 9 999	11.15
10	10 000 – 10 999	11.30
11	11 000 – 11 999	11.45
12	12 000 – 12 999	12.00
13	13 000 – 13 999	12.15
14	14 000 – 14 999	12.30
15	15 000 – 15 999	12.45

RYGGSÄCK/VÄSKA

På startplatsen finns lastbilar skyltade (märkta) med färg och startnummer. Viktigt: Lägg din ryggsäck/väska på rätt lastbil.

ÖVERDRAGSKLÄDER/PLASTSÄCK

Plastsäcken som du lägger dina överdragskläder i lämnas i den uppsamlingsfälla som finns vid varje startled. Den kan även lämnas innan du går in i startledet, då lämnar du den tillsammans med ryggsäck/väska vid lastbilen. Ryggsäck/väska/överdragskläder transporteras till dusch/omklädning i Mora. Skicka inte dina saker med privata transporter.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning innan start arrangeras av IFK Moras Gymnastikklubb kl 09.00 – 12.30.

BANAN HÅLL TILL HÖGER

Det ska vara en fest för alla att färdas i Vasaloppsspåret mot Mora. Därför är det viktigt att du visar hänsyn mot alla som åker tillsammans med dig. Se dig gärna för en extra gång när du byter spår och lämna det vänstra spåret fritt för omkörningar. Då kan alla åka i sin egen takt och ha trevligt hela vägen fram till målet.

SPÄRRTID

För att du ska få fortsätta loppet ska du ha anlänt till kontrollen i Eldris före kl 17.00. Kontrollen måste lämnas inom 10 min efter att spärrtiden passerats. Dessa spärrtider är satta av säkerhetsskäl. Vid extrema väderförhållanden har tävlingsledningen rätt att ändra tiden. Om du kommer för sent till någon av kontrollerna tas ditt chips om hand av sjukvårdspersonal. Transport ordnas till Mora.

TVÅ SERVICEKONTROLLER

Vid kontrollerna finns:

Startplats Oxberg 30 km: Vatten.

Hökberg 19 km: Vatten, Enervit sportdryck, Ekströms blåbärs-soppa, Knorr Grönsaksbuljong, kaffe och Vasaloppssbulle.

Eldris 9 km: Vatten, Enervit sportdryck, Ekströms blåbärs-soppa, Knorr Grönsaksbuljong, kaffe och Vasaloppssbulle.

Efter att du gått i mål: Vatten och saft. Glutenfria Vasaloppssbulle finns i begränsat antal. Mer information om innehållsdeklaration av produkterna finns på vasaloppet.se

VALLA/SKID/STAVSERVICE

Vi erbjuder fästvalla och hjälp med mindre reparationer vid kontrollerna.

SJUKVÅRD

Sjukvård finns vid starten, alla kontroller och målområdet. Sjukvården i Mora är öppen till kl 20.00.

BANMÄRKNING

Kilometerskyltar med nedräkning finns utmed hela spåret.

DELTAGARE SOM BRYTER

Bryter du loppet uppsöker du sjukvården vid närmaste kontroll. Sjukvårdarna tar ditt chips och rapporterar brytningen. Räddnings- och sjukvårdstjänstens funktionärer har rätt att ta löpare av spåret, om skäl föreligger. Transport ordnas till Mora.

MÅLET

När du passerat mål registrerar chipset din åktid. Kom ihåg att lämna chipset till funktionär direkt efter att du gått i mål. Ej återlämnade chips debiteras med 200 kr. Målet stänger kl 18.30.

EFTER ATT DU GÅTT I MÅL

SKIDINLÄMNING

Efter att du gått i mål fortsätter du 150 meter mot mässområdet och lämnar skidorna i skidinlämningen. Vi ansvarar för skidorna fram till kl 19.30.

DUSCH OCH OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens IP. Bussar går regelbundet mellan mässområdet (150 m efter mål) och Prästholmens IP. Där finns din packning sorterad i färg och nummerserie förutsatt att du skickat den med våra transporter. Efter omklädning åker du tillbaka till målområdet med buss.

UPPHITTADE OCH BORTTAPPADE SAKER

Under tävlingsdagen lämnas/hämtas upphittade och borttappade saker vid målområdet. Vi ansvarar inte för förlust av dina tillhörigheter.

DIPLOM

Efter att du gått i mål kan du hämta ditt diplom gratis och köpa din åkprofil/ram vid diplomutlämningen på mässområdet (150 m efter mål) öppet till kl 19.30. Efterbeställning kan göras på vasaloppet.se

ÖVRIG INFORMATION

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Arrangören tecknar olycksfallsförsäkring för alla deltagare i KortVasan.

Välkommen till den 18:e KortVasan!