



PM för VETERAN-OL "Vikingafejden"

Västerås SOK hälsar dig välkommen till tävlingen 2013-10-03

- ANMÄLAN:** Välj bana och starttid. → Betala startavgiften (50 kr).
→ Töm och checka SPORTident-pinnen vid Starten.
(Lånepinnar finns vid Anmälan.)
OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.
- BANOR:** Bana A = 4,5 km. Bana B = 4,0 km. Bana C = 3,1 km.
Bana D = 2,5 km. Bana E = 1,3 km.
- KARTA:** Skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m.
- TERRÄNG:** Skogsmark med ett fåtal stigar. Måttlig kupering.
Varierande framkomlighet.
- START:** Kl. 9.00–10.30. 550 m väg till start, orange/vit snitsel.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling.
Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).
- ANGIVELSER:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

Ha en bra förmiddag ...

önskar

VSOK:s Veteraner