



VÄSTERÅS

BLODOMLOPPET

26 AUGUSTI 2013



Huvudsponsor:



Blodomloppet är ett motionslopp för alla. Genom att delta främjar du blodgivning i Sverige. Anmälan och mer information hittar du på:

www.blodomloppet.se

Karlskrona	13/5	Luleå	29/5
Malmö	14/5	Göteborg	3/6
Borlänge	20/5	Stockholm	4/6
Uppsala	22/5	Jönköping	20/8
Linköping	23/5	Örebro	22/8
Hudiksvall	27/5	Västerås	26/8
Umeå	28/5	Visby	29/8





103 000 DELTOG I BLODOMLOPPET 2012 -

2013 SIKTAR VI PÅ ATT BLI 110 000!

Du får en extra gåva om du är blodgivare!

Ange i din anmälan om du är blodgivare. Då får du en extra gåva som du hämtar under Blodomloppet.

Nytt för i år är att de tre bäst placerade blodgivarna i tidtagningsloppen också får pris.

Du anmäler dig enklast till Blodomloppet på blodomloppet.se.

Geblod.nu
BLODGIVNING I SVERIGE

Gå, jogga eller spring - bli en vinnare du också!



Blodomloppet är ett motionslopp som uppmärksammar den livsviktiga blodgivningen. En folkfest för alla som vill tävla, springa, jogga eller bara gå en skön kvällspromenad. Avslutningen är bäst! Då njuter du och dina lagkamrater tillsammans av den goda maten och drycken från ICA!

Blodomloppet arrangeras av idrottsföreningar och blodcentraler på 14 olika orter i Sverige. Huvudsyftet med Blodomloppet är att få fler att vilja bli blodgivare och samtidigt delta i ett skönt och trevligt motionslopp. Har du ett ICA-kundkort eller är blodgivare får du dessutom rabatt på deltagaravgiften.

Gå, jogga eller spring fem eller tio kilometer och var med att öka uppmärksamheten kring den livsviktiga blodgivningen. Anmäl dig redan i dag på blodomloppet.se. Vill du bli blodgivare går du in på Geblod.nu.

Alla kan vara med!

Blodomloppet är ett perfekt sätt att starta upp en ny säsong, avsluta en bra, eller bara umgås med sina vänner. Samla ihop dina arbetskamrater, pluggkompisar, släktingar eller träningspolare. Alla kan vara med!

ICA bjuder

ICA är sedan elva år huvudsponsor till Blodomloppet. Bilda ett lag om fem personer och gör Blodomloppet till en trevlig och nyttig aktivitet tillsammans med dina vänner. ICA bjuder alla i laget på något gott att äta och dricka.

Vill du bli blodgivare?

Blodcentralerna finns på plats vid alla arrangemang för att informera om hur viktigt det är att ge blod och hur du kan bli blodgivare. Du kan anmäla ditt intresse och läsa mer om hur det går till på Geblod.nu

Tidtagning

I Blodomloppet sker tidtagning på alla löpare i fem och tio kilometersklasserna med hjälp av ett engångschip som är monterat på nummerlappen. Målgång och tid visas på blodomloppet.se. Ingen tidtagning kommer att göras på deltagare i promenadklassen.

Vilka står bakom Blodomloppet?

Blodomloppet är en ideell förening som nationellt arrangerar det årligen återkommande Blodomloppet. Ett samarbete mellan idrottsföreningar och blodcentraler.

Blodomloppet startade 1993 och finns i dag på 14 orter runt om i landet. 2013 siktar vi på att vara många fler nya blodgivare och 110 000 som går, joggar eller springer!

Anmäl dig på blodomloppet.se

facebook.com/blodomloppet



Årets vinnare av Blodomloppet

är alla de barn och vuxna som tack vare Blodomloppet får ökad tillgång till livsviktig behandling. Från det blod som du lämnar kan vi ta till vara på blodplasman och tillverka läkemedel, så att personer med exempelvis blödarsjuka eller immunbrist kan leva ett aktivt liv. Dessutom räddas liv inom intensivvården.



Octapharma är Sveriges enda tillverkare av blodplasma-baserade läkemedel och stolt sponsor till Blodomloppet.
www.octapharma.se

octapharma

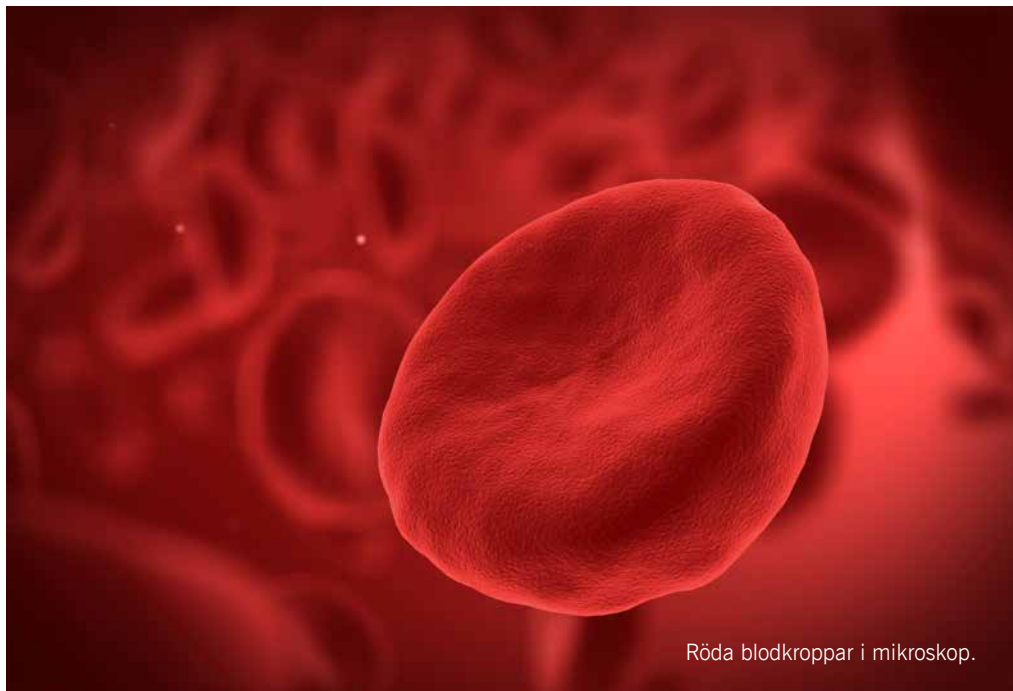
For the safe and optimal use of human proteins

PYREX[®]
ORIGINAL SINCE 1915

Pyrex, mer än bara glas

www.pyrex.eu

Pyrex is a trademark of Corning Inc. Licensed by Arc International (SAC) used by permission.



Röda blodkroppar i mikroskop.

Efter blodgivningen:

Det här händer med ditt blod

Blodtappningen är en liten del av arbetet att få fram en färdig påse blod. Det tar cirka ett och ett halvt dygn innan påsen finns i blodbanken.

Efter din blodgivning centrifugeras blodet så att det delas upp i sina olika delar: röda blodkroppar, plasma, blodplättar (trombocyter) och vita blodkroppar. Patienten får just den del av blodet som hon eller han behöver. Den påse blod du gett kan därför hjälpa flera patienter.

Men innan blodet kan lämnas ut är det en hel del mer arbete på laboratoriet. Bland annat fylls på en näringslösning så att de röda blodkropparna får bra kvalitet. Prover tas också för att kontrollera kvaliteten och hur mycket celler blodet innehåller. Samtidigt testas det blodprov som togs när du gav blod.

När testsvaren från blodprovet visar att du inte har någon smitta (gulsot, syfilis eller hiv) blir blodet godkänt och kan användas till patienter. Blodpåsen med röda blodkroppar förvaras i blodbanken och måste användas inom 42 dygn. Trombocyterna har ännu kortare hållbarhet: fem till sju dygn. Därför är det viktigt att du ger blod så ofta du kan.

För mer information Geblod.nu



Hur känns det att ge blod?
Berätta och följ oss på www.facebook.com/geblod

Hon räddades av blodgivare

Freya fick två allvarliga infektioner strax efter hon föddes. Hon fick den bästa möjliga vård men utan blodgivares hjälp hade Freya inte överlevt. Nu är hon ett år och utvecklas mycket bra.

Mamma Pernilla Brown var gravid med tvillingar när vattnet gick i vecka 25. Hon blev då inlagd och tre veckor senare föddes tvillingarna, mer än tre månader för tidigt. Då mådde de bra. Efter några dagar smittades de av tarmbakterien ESBL Klebsiella.

Tvillingarna fick både blod (röda blodkroppar), plasma och trombocyter (blodplättar). Tyvärr gick det inte så bra för en av dem.

- Kirsty fick blodförgiftning och dog efter åtta dagar, säger Pernilla Brown.

Freya klarade sig bättre men fick en streptokockinfektion och behandlades med penicillin. Hon hade lågt blodvärde och fick därför även blodtransfusioner. Freya kämpade tappert och efter tre månader blev hon friskförklarad.

- Utan blodgivare hade vi inte haft Freya här nu, fortsätter Pernilla Brown som själv är blodgivare sedan 1990.



Freya mår bra idag efter en tuff start i livet.

Foto: Petra Rönnholm, www.petraronholm.com

- Jag har alltid känt att det är roligt att ge blod. Det kostar inget att hjälpa andra och i den här situationen fick det mig att inse hur otroligt viktigt det är att ställa upp.

// Utan blodgivare hade vi inte haft Freya här nu

Hon tackade blodgivarna på Facebook och fick en mycket positiv respons på sin historia. Många lovade att börja ge blod. Och naturligtvis är Pernilla Brown tillbaka som blodgivare igen efter det obligatoriska uppehållet vid graviditet.

- Är du mellan 18 och 60 år?**
- Är du frisk?**
- Väger du 50 kilo eller mer?**

Då kanske du också kan bli blodgivare.

Fyll i, vik ihop och posta så blir du kontaktad av din blodcentral.

Jag vill bli blodgivare

Namn

Gatuadress

Postadress

Telefon

Mobil

E-postadress

Personnummer (tio siffror)

Jag vill ge blod i (ort)

.....

Underskrift:

.....

TEJPA HÄR

Frankeras ej
Mottagaren
betalar portot

Föreningen Blodomloppet c/o Labmedicin Skåne

SVARSPOST
20589480
228 00 Lund

Geblod.nu
BLODGIVNING I SVERIGE

TEJPA HÄR



VÄLKOMMEN TILL BLODOMLOPPET I VÄSTERÅS

26 AUGUSTI 2013



Västerås FK arrangerar i samarbete med Blodcentralen nu för 10:e gången, detta motionsarrangemang onsdagen den 26 augusti 2013 med första start kl 18.30. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 km. Start och mål sker på Rocklunda området, fotbollsplanerna norr om ridhuset. För att se bansträckningen gå in på www.blodomloppet.se.



ARRANGÖRER



Distanser

- Distanserna är 5 km eller 10 km med tidtagning.
- Start 10 km 18.30 och 5 km 18.55. Flera startgrupper i varje klass.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- För att se banan gå in på blodomloppet.se
- ICA bjuder alla lag om 5 deltagare på mat och dryck.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Gemensam uppvärmning före start av Friskis&Svettis
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj och T-shirt till alla deltagare.

Anmälan

Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag om 5 st. När du anmäler och betalar för ett lag bjuder ICA på mat och dryck. Anmäl dig direkt enklast via internet www.blodomloppet.se. Eller skicka anmälan till arrangemang@vasterasfriidrott.se eller via post till Västerås FK, Kungsängsgatan 8, 721 30 Västerås eller på fax 021-41 60 60, betala på pg 203845-3 eller bg 5682-6019.

Avgift

- Startavgiften är 230 kr, men om man är blodgivare och/eller har ICA-kundkort, då betalar man 190 kr (40:- rabatt).
- Lagavgiften är 1150 kr, men om laget består av minst tre personer som är antingen blodgivare och/eller har ICA-kundkort betalar man 1000:- (150:- rabatt). Varje lag består av 5 personer.

Sista anmälningsdag är 11/8.

OBS! Vi skickar inte ut någon bekräftelse.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras i samband med nummerlappsutdelningen eller vid starten på tävlingsdagen mellan 15.00-17.30. Vi tar ut en efteranmälningsavgift på 40:-/person. OBS. Ingen efteranmälan för lag.

Nummerlappar

Nummerlapparna kommer att delas ut:

- Fredagen den 23 aug och Lördagen den 24 augusti.
- Tid och plats kommer att meddelas på vår hemsida www.vasterasfriidrott.se och skickas ut via e-mail.
- Tävlingsdagen 26 augusti from kl. 15.00 vid starten.

**Passa på
att anmäla dig
som blodgivare!**

Kontakt

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60 eller www.blodomloppet.se



SPONSOR

SVERIGES MEST DANSANTA RADIOSTATION



**Dansbands
kanalen.se**

**DANSBAND, COUNTRY
OCH SVENSKA FAVORITER**

LYSSNA PÅ WWW.DANSBANDSKANALEN.SE



Behöver din marknadsföring lite nytt blod?

Vi på CCJ har reklam i blodet, kontakta oss om du behöver en idétransfusion.



CCJ bildades 1978 av Carlström, Carlsson och Jakobsson. Vi är kända för vårt stora engagemang för våra kunder, detta oavsett om det är internationella koncerner eller lokala företag och organisationer. Ett samarbete kan innebära allt från övergripande strategier till stöd för de lokala återförsäljarna. Vi kan konstnärligt bygga varumärken samtidigt som vi kan stödja din försäljning med aktiva kampanjer. Allt ska samspela för att nå mätbar framgång.

Läs mer om oss på www.ccj.se

Lämna ditt blod i trygga händer

Som blodgivare möter du våra välutbildade medlemmar inom olika delar av vården. På blodcentraler, i blodbussar och andra verksamheter.

Du kan känna dig trygg både då du lämnar blod och när du tar emot blod från en donator. Våra yrkesgrupper står för en säker vård och vi arbetar för hälsa och helhet snarare än sjukdom och diagnos.



www.vardforbundet.se

Medlemmar i Vårdförbundet arbetar för en säker vård. Vi är 110 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som utvecklar vården för dig som individ. Från sjukdom och diagnos till hälsa och helhet.

Vi står för allt tryck utom blodtrycket.



www.jms.se | 040 - 42 90 00



Spring för blodet!

Alla vill vi må bra, och helst hela tiden. Gemenskap är en viktig del av välmåendet. Och det är därför vi på ICA stödjer Blodomloppet sedan elva år tillbaka. Blodomloppet är motionsloppet som är öppet för alla, samtidigt som den livsviktiga blodgivningen uppmärksammas. Blod kan nämligen inte tillverkas, utan måste ges från människa till människa. Så välkommen du också. Varje steg är ett steg för hälsan och en bättre morgondag med ännu fler blodgivare.

Var med och må bra

ICA