

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING  
LASARETTET

### BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök 1994-09-19  
Du har utfört 54 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 131 g/L  
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING  
erhålles tidigast 1994-12-12

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger  
cirka 10 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som  
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P

PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

P-253

### Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av  
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med  
uppgift om den nya adressen.



SUNDGREN HANS  
TESSINGATAN 3 B  
722 16 VÄSTERÅS

## Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tableterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HALLÄ, ÄR DET MAGEN? JASÅ, TÄL  
DU BARA EN JÄRNTABLETT MORGN  
OCH KVÄLL.

Alltför stora doser järn ger biverkningar i form av illamående, magsmärtor, förstoppning eller diarré. Tarmen har heller inte förmågan att suga upp järn lika bra från stora doser som från mindre doser.

## B L O D G I V A R E N

en **betydelsefull** medarbetare  
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-  
samma om Du hjälper oss att värva fler  
blodgivare genom att göra propaganda  
för vår verksamhet bland vänner och  
bekanta.

