

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING  
LASARETTET 721 89 VÄSTERÅS

Varmt tack för Ditt senaste besök.

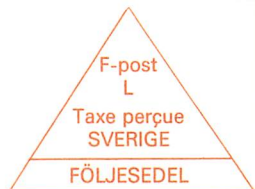
Följande värden erhöles vid

| BLODGIVNING               |                                      | vecka 83-12                   |                                     | Antal<br>givn: |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| Hemoglobin (B-Hb):<br>g/l | För blodgivning<br>erfordras värden* | Sänkn. reaktion (B-SR):<br>mm | För blodgivning<br>erfordras värden |                |
| 155                       | ÖVER 125                             | 04                            | UNDER 20                            | 12             |

| BLODGIVNING               |                                      | vecka 83-41                   |                                     | Antal<br>givn: |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| Hemoglobin (B-Hb):<br>g/l | För blodgivning<br>erfordras värden* | Sänkn. reaktion (B-SR):<br>mm | För blodgivning<br>erfordras värden |                |
| 141                       | ÖVER 125                             | 08                            | UNDER 20                            | 13             |

ligger cirka 5 g/l högre än värden tagna efter tappning.  
Vad som "erfordras" kan därför variera beroende på  
huvudprovets tagits.

B



570130- [REDACTED]

SUNDGREN HANS

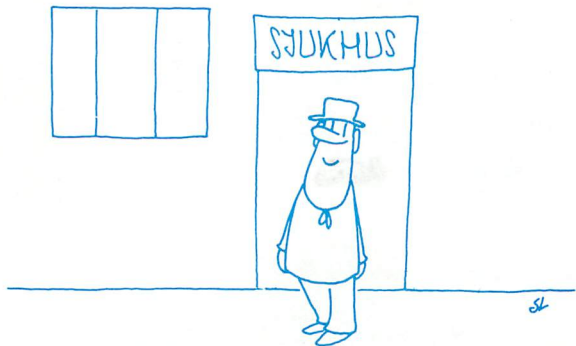
HÄRNEVIGATAN 13 A  
723 41 VÄSTERÅS

#### Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning  
på grund av definitiv avflyttning, skall för-  
sändelsen återsändas med uppgift om  
den nya adressen.

## Information till våra blodgivare.

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tablettorna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, bröd, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



EFTER 24 TIMMAR HAR JAG LIKA MYCKET  
BLOD IGEN, MEN JÄRNET FÅR JAG STOP-  
PA TILLBAKA FÖR HÄND, SA DOM.

Blodgivare, som ger blod 4 gånger per år, lämnar totalt 1,8 liter blod per år. Efter tappningen så återbildas mängden cirkulerande blod redan efter 24 timmar. Detta sker framförallt genom utspädning med vävnadsvätska.

**Blodcentralen**

**B L O D G I V A R E N**  
en betydelsefull medarbetare  
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-  
samma om Du hjälper oss att värva fler  
blodgivare genom att göra propaganda  
för vår verksamhet bland vänner och  
bekanta.

