

BLODGIVNING					vecka 81-16	
Hemoglobin (B-Hb):		Sänkn.reaktion (B-SR):		Antal		
g/l	För blodgivning erfordras värden	mm	För blodgivning erfordras värden	givn:		
140	ÖVER 128	04	UNDER 20	5		

**Begränsad eftersändning**  
 Om adressaten har begärt eftersändning på grund av definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med uppgift om den nya adressen.

Varmt tack för Ert senaste besök  
 1.81

28.1.81  
 \*

Följande värden erhöles vid

BLODGIVNING					vecka 81-04	
Hemoglobin (B-Hb):		Sänkn.reaktion (B-SR):		Antal		
g/l	För blodgivning erfordras värden	mm	För blodgivning erfordras värden	givn:		
147	ÖVER 128	05	UNDER 20	4		

570130-~~XXXXXX~~

SUNDEGREN HANS 24

BLODGIVNING					vecka 81-37	
Hemoglobin (B-Hb):		Sänkn.reaktion (B-SR):		Antal		
g/l	För blodgivning erfordras värden	mm	För blodgivning erfordras värden	givn:		
133	ÖVER 128	02	UNDER 20	7		

SLÄGGKASTARGATAN 10

BLODGIVNING					vecka 81-50	
Hemoglobin (B-Hb):		Sänkn.reaktion (B-SR):		Antal		
g/l	För blodgivning erfordras värden	mm	För blodgivning erfordras värden	givn:		
140	ÖVER 125	05	UNDER 20	8		

722 41 VÄSTERÅS

## Information till våra blodgivare.

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tablettarna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, bröd, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HÖG JÄRNHALT I KÄKET IDAG,  
HILDA!

Normalkosten innehåller cirka 15 - 20 mg järn per dag, av vilket kroppen tillgodogör sig 5 - 15 %, vilket räcker för att täcka den normala dagsförlusten av järn. Det räcker dock inte för att täcka blodgivarens extraförlust, vilken kan uppskattas till cirka 3,3 mg järn per dag. Förebyggande järnbehandling är därför nödvändig.

**Blodcentralen**

**B L O D G I V A R E N**  
en **betydelsefull** medarbetare  
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-  
samma om Ni hjälper oss att värva fler  
blodgivare genom att göra propaganda  
för vår verksamhet bland vänner och  
bekanta.

