

Västmanlands sjukhus Västerås
Fysiologkliniken
021-17 44 38

Nattlig andningsregistrering

Personnummer: 19570130 ████████ Namn: Sundgren, <u>Hans Albert</u>	Registreringsdatum: 2025-03-27 mellan kl: <u>21-07</u> Apparatnummer: <u>11</u>
Apnébetskena: <input checked="" type="checkbox"/> har inte, använder annan bettskena. <input type="checkbox"/> registrering med <input type="checkbox"/> registrering utan	
Annat hjälpmedel:	
Kommentar:	

Fyll i följande uppgifter efter registreringen:

Jag somnade kl: 22:45 och vaknade kl: 04:45

Jag sov: Sämre än vanligt
 Som vanligt
 Bättre än vanligt

Vid registrering **med** apnébetskena: hela natten
 del av natten, mellan kl: _____

Kommentar: _____

Återlämning

Utrustningen ska lämnas tillbaka dagen efter registreringsdatum enligt ovan.

Tid för återlämning är mellan kl. **7.30 - 8.30**.

Plats för återlämning är Fysiologkliniken i Västerås

Vid eventuell skada på utrustningen eller utebliven återlämning kan ersättning komma i fråga.

Vänd på pappret och fyll i frågorna på baksidan!

ESS-Sömnighet

Hur troligt är det att du skulle slumra till eller somna i följande situationer, till skillnad från att bara känna dig trött? Det gäller ditt vanliga levnadssätt under den senaste tiden. Även om du inte gjort allt detta nyligen, så försök att komma på hur det skulle ha påverkat dig.

1. Sitter och läser

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

2. Tittar på TV

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

3. Sitter överksam på allmän plats (t ex teater eller ett möte)

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

4. Som passagerare i en bil i en timme utan paus

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

5. Ligger ner och vilar på eftermiddagen om omständigheterna tillåter

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

6. Sitter och pratar med någon

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

7. Sitter stilla efter att ha ätit lunch (utan alkohol)

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

8. I en bil som stannat några minuter i trafiken

- 0 Skulle *aldrig* slumra
1 *Liten* risk att slumra
2 *Måttlig* risk att slumra
3 *Stor* risk att slumra

Summa poäng: 5