



SUNDGREN HANS
TESSINGATAN 3 B 2 TR

722 16 VÄSTERÅS

Arbete och Hälsa - AU-System

Tack för din medverkan!

Du som vid kartläggningmätningen har besvarat frågeformulär I och II får nu en personlig återkoppling. Återkopplingen baseras på de värden du själv uppgivit.

I återkopplingen har vi jämfört dina värden med andra människor i Sverige (sk normalbefolkning) och med vetenskapliga studier där risknivåer för hälsa och ohälsa tagits fram.

Återkopplingen består av resultat för:

- Livsstil
- Hälsa/medicinska frågor
- Hälsorelaterad livskvalité

På efterföljande sidor presenteras dina personliga resultat. Saknas återkoppling inom något område betyder det att du ej besvarat alla frågor i formuläret.

Utifrån sammanställningen av de svar du uppgivit i AHA-enkäten angående de medicinska frågorna och livsstilsfaktorer så framkommer att de värden som du uppgivit ligger inom den gröna zonen på de flesta faktorer vilket tyder på att du i stort sett mår bra och har en bra livsstil. Är det så att du ändå är intresserad av att få hjälp att förändra områden där du ligger inom gul eller röd zon så kan du kontakta din företagshälsovård.

Om du vill veta mer om dina testresultat är du välkommen att ringa till oss på telefon 08-692 2255, be att få tala med Ingrid Wännström.

Arbete och Hälsa - AU-System

SUNDGREN HANS

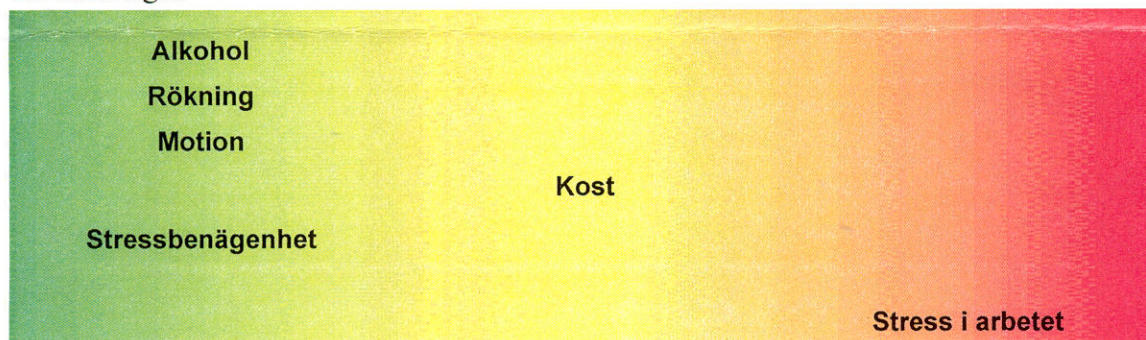
Livsstil och hälsa

Denna bild visar endast riskökning inom områdena luftvägar, hjärt/kärl och nacke/rygg. Detta innebär att du kan ligga på grönt inom alla områden och få svaret i sammanfattningen (sid 1) att resultaten visar att du mår bra trots att du kanske har en diagnosticerad sjukdom inom ett helt annat område. Symtom från andra diagnosområden brukas kunna synas i den hälsomätning (sid 4) där du kan jämföra dig själv med genomsnittssvensken inom din ålder och med samma kön som du.

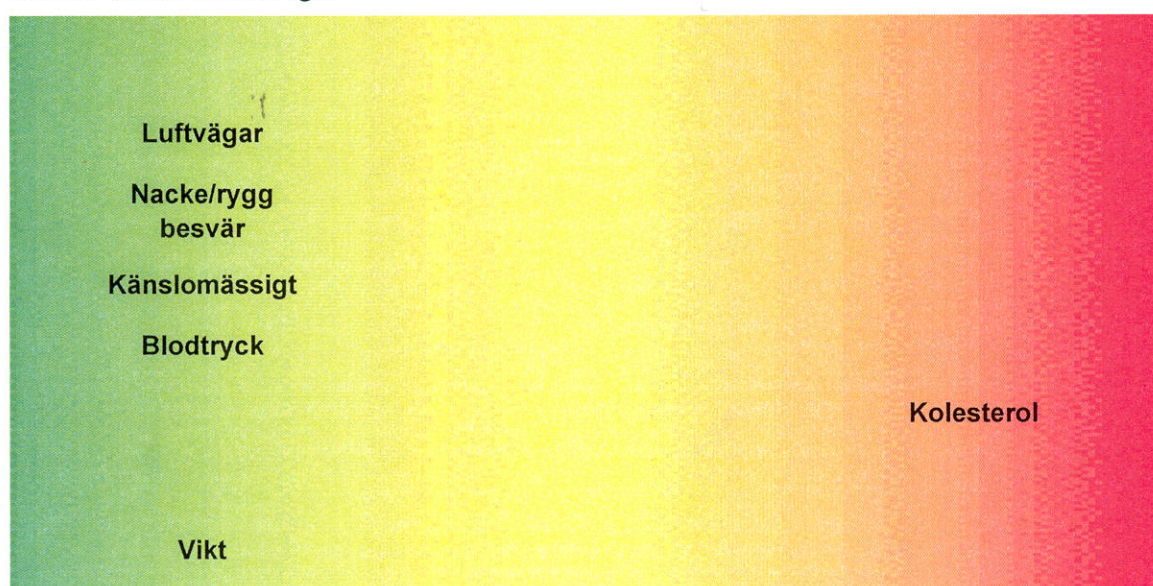
I diagrammet nedan indikerar ett värde inom den gröna zonen att din hälsa och livsstil är god. Värden inom gula zonen indikerar att din hälsa och/eller livsstil inte är riktigt bra. Slutligen, värden inom den röda zonen indikerar att du ligger inom riskområdet för ohälsa och/eller ohälsosam livsstil. Ju fler värden du har inom gul eller röd zon desto viktigare är det att du bör överväga om det finns möjlighet att förändra något i din nuvarande situation.

Tänk på att dina värden baseras på vad du själv uppgivit i frågeformuläret.

Livsstilfrågor



Hälsa / medicinska frågor



Arbete och Hälsa - AU-System

SUNDGREN HANS

Hälsorelaterad livskvalité

Diagrammet nedan ger dig en möjlighet att jämföra dig med en genomsnittlig svensk man/kvinna i din åldersgrupp. Linjen i mitten visar hur genomsnittssvensken uppgett att han/hon mår och stapeln visar hur du uppgett att du mår. Ligger dina värden inom gröna zonen så upplever du din hälsa lika eller bättre än genomsnittssvensken. Gula zonen signalerar att du upplever din hälsa något sämre och slutligen, röda zonen betyder att jämfört med normalbefolkningen så upplever du din hälsa som mycket sämre.

Tänk på att dina värden baseras på vad du själv uppgivit i frågeformuläret.

De värden du uppgivit jämfört med genomsnittssvensken

