

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING  
LASARETTET

**BÄSTE BLODGIVARE**

Varmt tack för Ditt senaste besök 1994-12-12  
Du har utfört 55 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 130 g/L  
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING  
erhålles tidigast 1995-03-06

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger  
cirka 10 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som  
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

**B**

VÄSTERÅS 1P

PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

P-253

Begränsad eftersändning

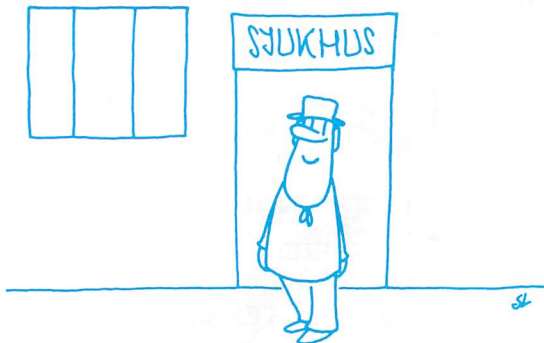
Om adressaten har begärt eftersändning på grund av  
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med  
uppgift om den nya adressen.



SUNDBLAD HANS  
TESSINGATAN 3 B  
722 16 VÄSTERÅS

## Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tabletterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



EFTER 24 TIMMAR HAR JAG LIKA MYCKET  
BLOD IGEN, MEN JÄRNET FÅR JAG STOP-  
PA TILLBAKA FÖR HÄND, SA DOM.

Blodgivare, som ger blod 4 gånger per år, lämnar totalt 1,8 liter blod per år. Efter tappningen så återbildas mängden cirkulerande blod redan efter 24 timmar. Detta sker framför allt genom utspädning med vävnadsvätska.

## BLOD G I V A R E N

en betydelsefull medarbetare  
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-  
samma om Du hjälper oss att värva fler  
blodgivare genom att göra propaganda  
för vår verksamhet bland vänner och  
bekanta.

