

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök 1994-05-16
Du har utfört 53 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 145 g/L
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING
erhålles tidigast 1994-08-08

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger
cirka 10 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P
PORTO BETALT
PORT PAYÉ
P-253

Begränsad eftersändning

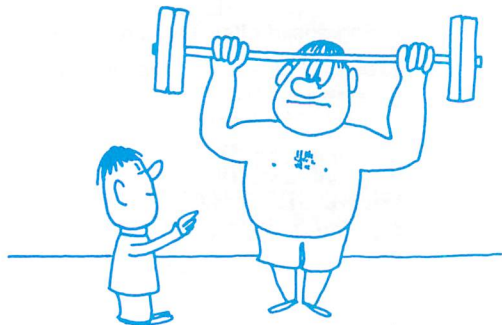
Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.



SUNDGREN HANS
SLÄGGKASTARGATAN 16 7TR
722 41 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tabletterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



VET DU, ATT DU HAR BARA FYRA
GRAM JÄRN I KROPPEN?

En vuxen människa har mellan 2,5-4 gram järn i kroppen. 2/3 av detta finns i de röda blodkropparna och knappt 1 gram som depå (lager) i framförallt levern, mjälten och benmärgen.

B L O D G I V A R E N

en **betydelsefull** medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-samma om Du hjälper oss att värva fler blodgivare genom att göra propaganda för vår verksamhet bland vänner och bekanta.

