

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök 1992-11-04
Du har utfört 47 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 139 g/L
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING
erhålles tidigast 1993-01-27

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger
cirka 10 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P
PORTO BETALT
PORT PAYÉ
P-253

Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.

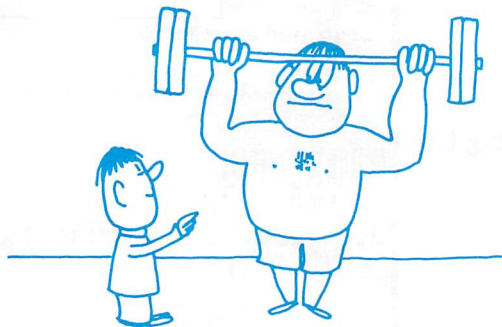


SUNDGREN HANS
SLÄGGKASTARGATAN 16 7TR
722 41 VÄSTERÅS

7-5

Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tableterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



VET DU, ATT DU HAR BARA FYRA
GRAM JÄRN I KROPPEN?

En vuxen människa har mellan 2,5-4 gram järn i kroppen. 2/3 av detta finns i de röda blodkropparna och knappt 1 gram som depå (lager) i framförallt levern, mjälten och benmärgen.

B L O D G I V A R E N

en betydelsefull medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva fler
blodgivare genom att göra propaganda
för vår verksamhet bland vänner och
bekanta.

