

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök 1992-08-10
Du har utfört 46 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 132 g/L
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING
erhålles tidigast 1992-11-02

För angivet Hb-värde gäller:
Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger
cirka 10 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P

PORTO BETALT
PORT PAYÉ

P-253

Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.



SUNDGREN HANS
SLÄGGKASTARGATAN 16 7TR
722 41 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tabletterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HALLÅ, ÄR DET MAGEN? JASÅ, TÄL
DU BARA EN JÄRNTABLETT MORGN
OCH KVÄLL.

Alltför stora doser järn ger biverkningar i form av illamående, magsmärtor, förstoppning eller diarré. Tarmen har heller inte förmågan att suga upp järn lika bra från stora doser som från mindre doser.

B L O D G I V A R E N

en **betydelsefull** medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva fler
blodgivare genom att göra propaganda
för vår verksamhet bland vänner och
bekanta.

