

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök 1992-05-14
Du har utfört 45 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 144 g/L
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING
erhålles tidigast 1992-08-06

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger
cirka 5 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P

PORTO BETALT
PORT PAYÉ

P-253

Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.



SUNDBERG HANS
SLÄGGKASTARGATAN 16 7TR
722 41 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tableterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HÖG JÄRNHALT I KÄKET IDAG,
HILDA!

Normalkosten innehåller cirka 15-20 mg järn per dag, av vilket kroppen tillgodogör sig 5-15%, vilket räcker för att täcka den normala dagsförlusten av järn. Det räcker dock inte för att täcka blodgivarens extraförlust, vilken kan uppskattas till cirka 3,3mg järn per dag. Förebyggande järnbehandling är därför nödvändig.

B L O D G I V A R E N

en betydelsefull medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva fler
blodgivare genom att göra propaganda
för vår verksamhet bland vänner och
bekanta.

