

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING  
LASARETTET

**BÄSTE BLODGIVARE**

Varmt tack för Ditt senaste besök 1991-02-12  
Du har utfört 40 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 134 g/L  
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ny kallelse till BLODGIVNING  
erhålles tidigast 1991-05-07

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger  
cirka 5 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som  
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

**B**

VÄSTERÅS 1P

PORTO BETALT  
PORT PAYÉ

P-253

**Begränsad eftersändning**

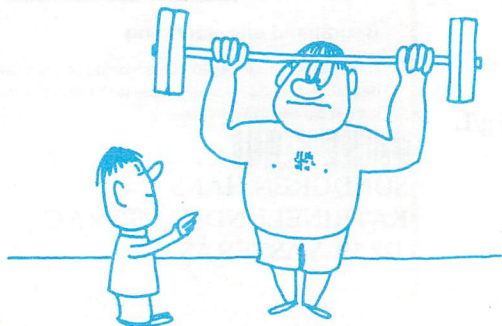
Om adressaten har begärt eftersändning på grund av  
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med  
uppgift om den nya adressen.



SUNDBLUND HANS  
KATRINELUNDSVÄGEN 5 C  
722 19 VÄSTERÅS

## Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tableterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



VET DU, ATT DU HAR BARA FYRA  
GRAM JÄRN I KROPPEN?

En vuxen människa har mellan 2,5-4 gram järn i kroppen. 2/3 av detta finns i de röda blodkropparna och knappt 1 gram som depå (lager) i framförallt levern, mjälten och benmärgen.

## B L O D G I V A R E N

en betydelsefull medarbetare  
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-  
samma om Du hjälper oss att värva fler  
blodgivare genom att göra propaganda  
för vår verksamhet bland vänner och  
bekanta.

