

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET 721 89 VÄSTERÅS

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök 1990-11-14
Du har utfört 39 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 141 g/L
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L

Ditt sänkavärde (SR) var 06 mm.
För blodgivning erfordras lägre värde än 20 mm.

Ny kallelse till BLODGIVNING
erhålles tidigast 1991-02-06

För angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger
cirka 5 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som
"erfordras" kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P

PORTO BETALT
PORT PAYÉ

P-253

Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.



SUNDGREN HANS
KATRINELUNDSVÄGEN 5 C
722 19 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tablettarna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HALLÅ, ÄR DET MAGEN? JASÅ, TÄLL
DU BARA EN JÄRNTABLETT MORGN
OCH KVÄLL.

Alltför stora doser järn ger biverkningar i form av illamående, magsmärtor, förstoppning eller diarré. Tarmen har heller inte förmågan att suga järn lika bra från stora doser som från mindre doser.

B L O D G I V A R E N

en betydelsefull medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva fler
blodgivare genom att göra propaganda
för vår verksamhet bland vänner och
bekanta.

