

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök vecka 90-34.
Du har nu utfört 38 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 140 g/L.
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L.

Ditt sänkavärde (SR) var 02 mm.
För blodgivning erfordras lägre värde än 20 mm.

Ny kallelse erhålles tidigast vecka 90-46 till
blodgivning.

För ev. angivet Hb - värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger cirka
5 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som "erfordras"
kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B

VÄSTERÅS 1P

PORTO
BETALT

P-253

Begränsad eftersändning

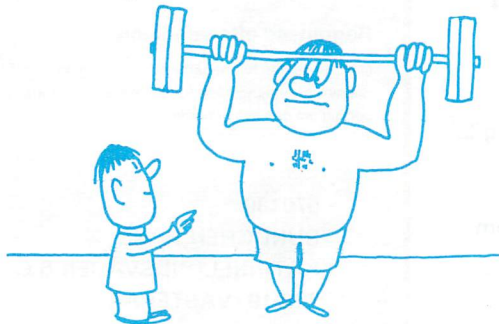
Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.

570130

SUNDEGREN HANS
KATRINELUNDSVÄGEN 5 C
722 19 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tabletterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



VET DU, ATT DU HAR BARA FYRA
GRAM JÄRN I KROPPEN?

En vuxen människa har mellan 2,5-4 gram järn i kroppen. 2/3 av detta finns i de röda blodkropparna och knappt 1 gram som depå (lager) i framförallt levern, mjälten och benmärgen.

B L O D G I V A R E N

en betydelsefull medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva fler
blodgivare genom att göra propaganda
för vår verksamhet bland vänner och
bekanta.

