

VASTMANLANDS LANS LANDSTING
LASARETTET 721 89 VÄSTERÅS

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök vecka 88-43.
Du har nu utfört 31 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 150 g/L.
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L.

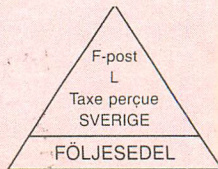
Ditt sänkavärde (SR) var 04 mm.
För blodgivning erfordras lägre värde än 20 mm.

Ny kallelse erhålles tidigast vecka 89-03 till
blodgivning.

För ev. angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger cirka
5 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som "erfordras"
kan därför variera beroende på hur provet tagits.

B



Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återändras med
uppgift om den nya adressen.

570130
SUNDGREN HANS
KATRINELUNDSVÄGEN 5 C
722 19 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare.

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa toges 1 tablett till kvällen tills tabletterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HALLÄ, ÄR DET MAGEN? JASÅ TÄL
DU BARA EN JÄRNTABLETT

Alltför stora doser järn ger biverkningar i form av illamående, magsmärtor, förstoppning eller diarré. Tarmen har heller inte förmågan att suga upp järn lika bra från stora doser som från mindre doser.

Blodcentralen

BLODGIVAREN

en betydelsefull medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva
fler blodgivare genom att göra propa-
ganda för vår verksamhet bland vän-
ner och bekanta.

