

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET 721 89 VÄSTERÅS

BÄSTE BLODGIVARE

Varmt tack för Ditt senaste besök vecka 88-31.
Du har nu utfört 30 tappningar.

Ditt hemoglobinvärde (Hb) var 142 g/L.
För blodgivning erfordras högre värde än 125 g/L.

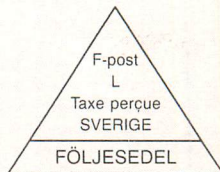
Ditt sänkavärde (SR) var 04 mm.
För blodgivning erfordras lägre värde än 20 mm.

Ny kallelse erhålles tidigast vecka 88-43 till
blodgivning.

För ev. angivet Hb-värde gäller:

Värden, tagna före blodtappning eller vid kontroll, ligger cirka
5 g/L högre än värden tagna efter tappning. Vad som "erfordras"
kan därför variera beroende på hur provat tagits.

B



Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av
definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med
uppgift om den nya adressen.

570130
SUNDGREN HANS
KATRINELUNDSVÄGEN 5 C
722 19 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare.

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tablettarna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HÖG JÄRNHALT I KÄKET IDAG,
HILDA!

Normalkosten innehåller cirka 15-20 mg järn per dag, av vilket kroppen tillgodogör sig 5-15%, vilket räcker för att täcka den normala dagsförlusten av järn. Det räcker dock inte för att täcka blodgivarens extraförlust, vilken kan uppskattas till cirka 3,3 mg järn per dag. Förebyggande järnbehandling är därför nödvändig.

BLODGIVAREN

en betydelsefull medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva
fler blodgivare genom att göra propa-
ganda för vår verksamhet bland vän-
ner och bekanta.

