

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING  
LASARETTET 721 89 VÄSTERÅS

Varmt tack för Ditt senaste besök.

Följande värden erhölls vid

**BLODGIVNING** vecka **85-08**

Hemoglobin (B-Hb): g/l		Sänkn.reaktion (B-SR): mm		För blodgivning erfordras värden*	Antal givn:
145	ÖVER 125	02	UNDER 20		

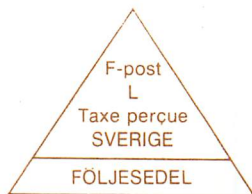
**BLODGIVNING** vecka **85-20**

Hemoglobin (B-Hb): g/l		Sänkn.reaktion (B-SR): mm		För blodgivning erfordras värden*	Antal givn:
144	ÖVER 125	04	UNDER 20		

**BLODGIVNING** vecka **85-33**

Hemoglobin (B-Hb): g/l		Sänkn.reaktion (B-SR): mm		För blodgivning erfordras värden*	Antal givn:
132	ÖVER 125	06	UNDER 20		

B



570130-

SUNDRÉN HANS

HÄRNEVIGATAN 13 A  
723 41 VÄSTERÅS

**Begränsad eftersändning**

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med uppgift om den nya adressen.

## Information till våra blodgivare.

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tablettarna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, bröd, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



EFTER 24 TIMMAR HAR JAG LIKA MYCKET  
BLOD IGEN, MEN JÄRNET FÅR JAG STOP-  
PA TILLBAKA FÖR HÄND, SA DOM.

Blodgivare, som ger blod 4 gånger per år, lämnar totalt 1,8 liter blod per år. Efter tappningen så återbildas mängden cirkulerande blod redan efter 24 timmar. Detta sker framförallt genom utspädning med vävnadsvätska.

**Blodcentralen**

**B L O D G I V A R E N**  
en **betydelsefull** medarbetare  
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-  
samma om Du hjälper oss att värva fler  
blodgivare genom att göra propaganda  
för vår verksamhet bland vänner och  
bekanta.

