

VÄSTMANLANDS LÄNS LANDSTING
LASARETTET 721 89 VÄSTERÅS

Varmt tack för Ditt senaste besök.

Följande värden erhöles vid

BLODGIVNING					vecka	82-15		
Hemoglobin (B-Hb): g/l		För blodgivning erfordras värden		Sänkn.reaktion (B-SR): mm		För blodgivning erfordras värden		Antal givn:
146	ÖVER	125	04	UNDER	20	9		

BLODGIVNING					vecka	82-31		
Hemoglobin (B-Hb): g/l		För blodgivning erfordras värden*		Sänkn.reaktion (B-SR): mm		För blodgivning erfordras värden		Antal givn:
144	ÖVER	125	04	UNDER	20	10		

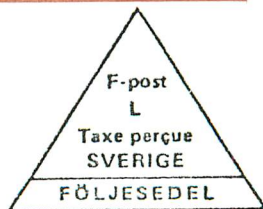
XX XXXXXX

Begränsad eftersändning

Om adressaten har begärt eftersändning på grund av definitiv avflyttning, skall försändelsen återsändas med uppgift om den nya adressen.

B

570130-



SUNDEGREN HANS

HÄRNEVIGATAN 13 A

723 41 VÄSTERÅS

Information till våra blodgivare.

Vid blodgivning utdelas järntabletter. Av dessa tages 1 tablett till kvällen tills tabletterna tagit slut. I övrigt rekommenderas för blodgivare en järnrik kost, ex. kött, bröd, blodmat och grönsaker. Diskutera gärna eventuella problem i samband med blodgivning och järnmedicinering med blodcentralens läkare.



HÖG JÄRNHALT I KÄKET IDAG,
HILDA!

Normalkosten innehåller cirka 15–20 mg järn per dag, av vilket kroppen tillgodogör sig 5–15 %, vilket räcker för att täcka den normala dagsförlusten av järn. Det räcker dock inte för att täcka blodgivarens extraförlust, vilken kan uppskattas till cirka 3,3 mg järn per dag. Förebyggande järnbehandling är därför nödvändig.

Blodcentralen

B L O D G I V A R E N
en **betydelsefull** medarbetare
i modern sjukvård.

Behovet av blodgivare ökar. Vi är tack-
samma om Du hjälper oss att värva fler
blodgivare genom att göra propaganda
för vår verksamhet bland vänner och
bekanta.

