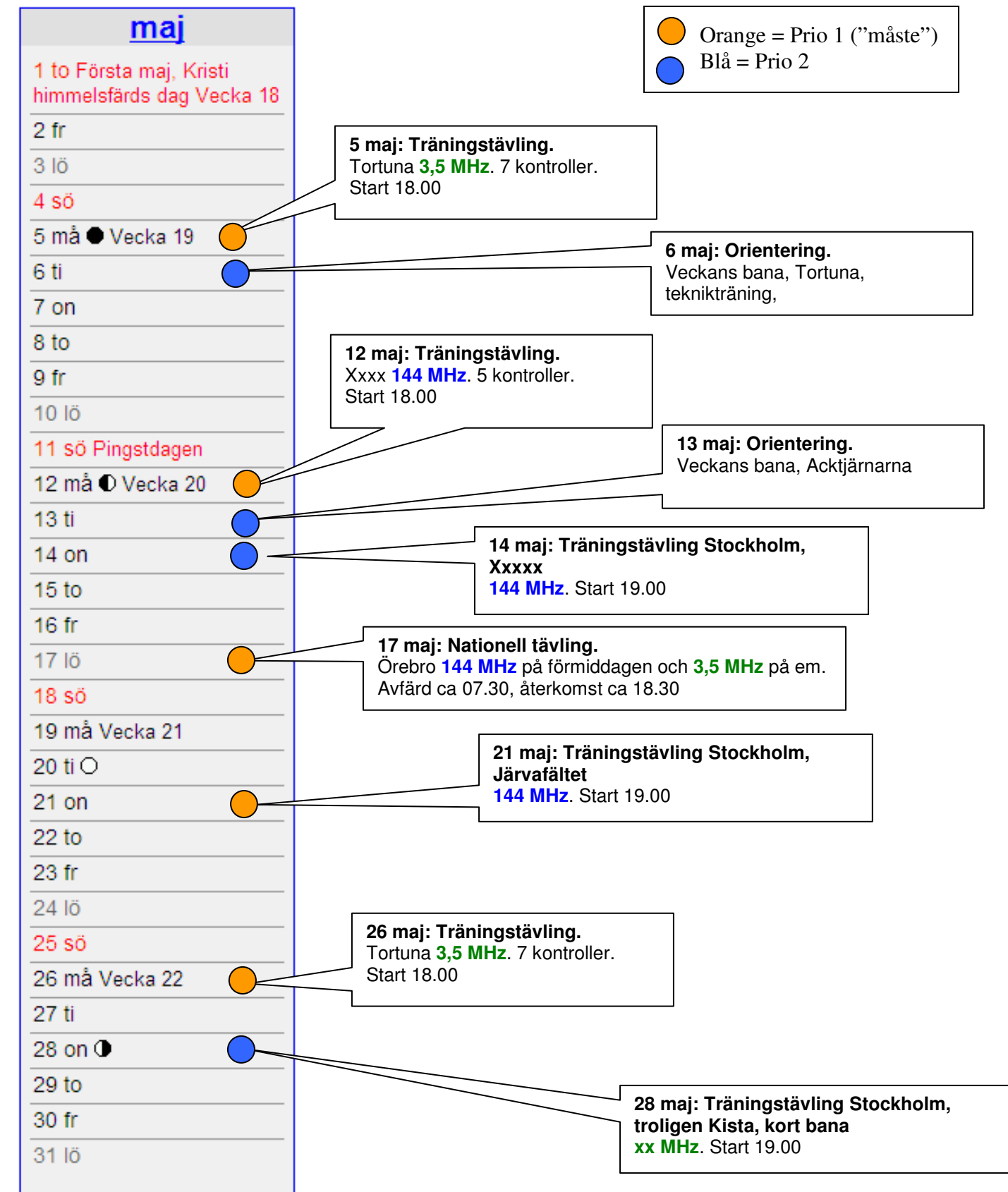


# Träning inför VM 2008 Sydkorea



# juni

1 sö Vecka 22

2 må Vecka 23

3 ti ●

4 on

5 to

6 fr Sveriges nationaldag

7 lö

8 sö

9 må Vecka 24

10 ti ●

11 on

12 to

13 fr

14 lö

15 sö

16 må Vecka 25

17 ti

18 on ○

19 to

20 fr Midsommarafton

21 lö Midsommardagen

22 sö

23 må Vecka 26

24 ti

25 on

26 to ●

27 fr

28 lö

29 sö

30 må Vecka 27

**2 jun: Träning Västerås**

**3,5 MHz**, 7 kontroller, start ca 18.00

**4 jun: Träningstävling Stockholm,**

**xx MHz**. Start 19.00

**9 jun: Träning Tortuna**

**3,5 MHz**, 7 kontroller, start ca 18.00

**10 juni: Orientering.**

Veckans bana, Pettersberg

**11 jun: Träningstävling Stockholm, troligen Jakobsberg**

**xx MHz**. Start 19.00

**16 jun: Träning Eskilstuna**

**144 MHz**, minst 5 kontroller, start ca 18.00

**18 jun: Träning Stockholm**

Maraton **3,5 MHz**, minst 7 kontroller, start ca 19.00

## juli

1 ti Vecka 27

2 on

3 to ●

4 fr

5 lö

6 sö

7 må Vecka 28

8 ti

9 on

10 to ◐

11 fr

12 lö

13 sö

14 må Vecka 29

15 ti

16 on

17 to

18 fr ◐

19 lö

20 sö

21 må Vecka 30

22 ti

23 on

24 to

25 fr ◐

26 lö

27 sö

28 må Vecka 31

29 ti

30 on

31 to

**12 jul: Träning Eskilstuna**  
**144 MHz**, 5 kontroller int. Regler,  
start ca 10.00

**26-27 juli: NM Danmark**  
**144 MHz** på lördagen och **3,5 MHz**  
på söndagen, eller tvärtom.

# augusti

1 fr ● Vecka 31

2 lö

3 sö

4 må Vecka 32

5 ti

6 on

7 to

8 fr ●

9 lö

10 sö

11 må Vecka 33

12 ti

13 on

14 to

15 fr

16 lö ○

17 sö

18 må Vecka 34

19 ti

20 on

21 to

22 fr

23 lö

24 sö ●

25 må Vecka 35

26 ti

27 on

28 to

29 fr

30 lö ●

31 sö

**4 aug: Natt-träning Eskilstuna**  
KM-natt **3,5 MHz**, start ca 21.00

**5 aug: Orientering.**  
Veckans bana, Grävlinge (Irsta)

**6 aug: Träningstävling**  
**Stockholm, Rösjön**  
**xx MHz.** Start 19.00

**10 aug: Träning Eskilstuna**  
**144 MHz**, 5 kontroller int. Regler,  
start ca 10.00

**13 aug: Träningstävling**  
**Stockholm, Lidingö, delvis natt**  
**3,5 MHz.** 7 kontroller. Start 19.00

**15-16 aug: SM Göteborg**  
**3,5 MHz** natt på fredagskvällen och  
dagtävling på lördag fm.

**19 aug: Orientering.**  
Veckans bana, Tillberga

**25 aug: Träningstävling.**  
Xxxx **3,5 MHz.**  
Start 18.00

**26 aug: Orientering.**  
Veckans bana, Tortuna

## september

1 må Vecka 36

2 ti

3 on

4 to

5 fr

6 lö

7 sö ●

8 må Vecka 37

9 ti

10 on

11 to

12 fr

13 lö

14 sö

15 må ○ Vecka 38

16 ti

17 on

18 to

19 fr

20 lö

21 sö

22 må ● Vecka 39

23 ti

24 on

25 to

26 fr

27 lö

28 sö

29 må ● Vecka 40

30 ti

2-7 sep: VM Sydkorea

144 MHz den 4 sep och 3,5 MHz den 6 sep.